

Анализируй это

* **КРОВЯНИСТЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ В КАЛЕ** — коварный признак, говорящий о трещинах ануса из-за запоров, развитии бактериальной инфекции или кишечного кровотечения.

* **БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО СЛИЗИ** может быть вызвано неусвоением пищи или инфекционным заболеванием (как на сморком, так и бронхитом).

* **А ВОТ ЦВЕТ ДЕТСКОГО СТУЛА НЕ ВСЕГДА СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О ЗАБОЛЕВАНИИ!** Он может варьироваться от различных оттенков желтого до темно-коричневого.

– **ЗЕЛЕНОВАТЫЙ ОТТЕНОК** калу может придавать билирубин (реакция кала на содержание билирубина в норме у детей положительна до 8-месячного возраста). Кал может окислиться прямо в подгузнике и поэтому позеленеть. Еще одна причина «озеленения» кала — избыток лактозы (чаще всего это происходит, когда кроху прикладывают к груди часто, но на очень короткое время, так что он не успевает добраться до жирного «заднего» молока).

– **ЧЕРНЫЙ КАЛ** может наблюдаться, если кроха принимает препараты железа. Будьте внимательны — он также может появиться при кровотечениях из верхних отделов желудочно-кишечного тракта.

– **КРАСНОВАТЫЕ КАЛОВЫЕ МАССЫ** бывают при язвенных колитах.

– **ТЕМНО-КОРИЧНЕВЫЙ СТУЛ** характерен при хронических запорах.



По всей форме

Консистенция кала не важна, когда кроха нормально себя чувствует, с аппетитом ест и стабильно прибавляет в весе. Но если качество стула резко изменяется, посоветуйтесь с врачом — это может быть признаком какого-либо заболевания!



* **ТВЕРДЫЙ (ОВЕЧИЙ) КАЛ** чаще всего бывает при запорах, вызванных неправильным питанием, непереносимостью какого-либо продукта или приемом препаратов, содержащих ферменты.



* **КАШЕОБРАЗНЫЙ СТУЛ** может быть вызван увеличенной перистальтикой кишечника.



* **ПЕНИСТЫЙ СТУЛ** наблюдается при бродильной диспепсии (нарушение переваривания углеводов).



* **ЖИДКИЙ СТУЛ** может быть признаком диареи. Если кроха часто пачкает подгузник, а каловые массы жидкие и водянистые, с вкраплениями слизи или кровянистых прожилок, насторожитесь! Диарея — свидетельство нарушения работы пищеварительного тракта малыша. Она также может быть признаком кишечной инфекции или лактазной недостаточности.

Всегда отмечайте внезапное изменение запаха и консистенции стула, появление большого количества слизи или зелени!

наш эксперт

Оксана ПЕТРОВА, врач-педиатр детской клиники «Доктор АННА»:



«Если малыш склонен к запорам, то лучше начать прикорм с гречневой или кукурузной каши (с рисовой — только в том случае, если обычно кал более жидкой консистенции). После знакомства с твердыми продуктами изменится не только консистенция стула малыша, но и запах и цвет. В каловых массах могут появиться непереваренные комочки пищи: детская ферментация еще не завершилась, и необходимо, чтобы желудочно-кишечный тракт перестроился на переваривание новой пищи. Цвет стула зависит и от изначального продукта, вводимого в прикорм. К примеру, если стул позеленел с введением в прикорм кабачка и моркови, то это нормально. После того, как кроха впервые попробует банан, на следующий день в кале могут появиться красно-коричневые вкрапления (мамы часто принимают их за прожилки крови). Следите за стулом ребенка после введения прикорма. Если стул резко участился, стал жидким, водянистым или, наоборот, кроха не ходил в туалет «по-большому» в течение 2–3 дней, плюс все эти состояния сопровождаются рвотой, повышением температуры, беспокойным поведением или вялостью, срочно обращайтесь к врачу!»